



Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского комплекса
«Ментально готов к труду и обороне»
Одиннадцатая ступень (возраст 35-39 лет)



ПП	Наименование испытания	Нормативы						
		мужчины			женщины			Когнитивные функции
		золото	серебро	бронза	золото	серебро	бронза	
Обязательные тесты								
1.	Скорость принятия решений (время с., процент правильных ответов)	0,9 100%	1,1 100%	1,5 100%	0,9 100%	1,1 100%	1,5 100%	Скорость реакции
	Скорость моторной реакции (ведущая/не ведущая рука, мс.)	650	710	780	680	700	790	
		660	730	830	660	670	820	
2.	Кратковременная память (время с., процент правильных ответов)	0,8 100%	0,9 90%	1,3 90%	0,8 100%	1 90%	1,2 90%	Память
	Оперативная память (воспроизведение визуального стимула, время с., процент правильных ответов)	0,8 100%	0,9 95%	1,1 90%	0,8 100%	0,9 95%	1,2 90%	
	Отложенная память (последовательность слов)	5	4	3	5	4	3	
3.	Тест на равновесие (статическая поза на одной ноге, с.)	+45	+40	+30	+45	+40	+30	Коорди нация

4.	Тест «Лабиринт» (запоминание расположения предметов, баллы)	3	3	2	3	3	2	Пространст венная ориентация
5.	Тест Мюнстерберга	15	11	9	19	14	11	Внимание
6.	Когнитивный конфликт (время с., процент правильных ответов)	0,9 100%	1,3 100%	1,5 100%	0,9 100%	1,1 100%	1,6 100%	
Испытания (тесты) по выбору								
7.	Найти соответствие фигурам (время с., процент правильных ответов)	6 80%	8 70%	11 50%	6 80%	8 70%	12 50%	Пространст венное восприятие
8.	Логика (баллы)	3	2	1	3	2	1	Логика
Количество когнитивных функций, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Комплекса		12	12	12	12	12	12	
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		9	7	5	9	7	5	